



## LA DEMENZA IN FAMIGLIA: UN VIAGGIO SENZA BUSSOLA

Un milione e 241.000 malati di demenza in Italia e quasi 3 milioni di familiari impegnati nella loro cura. Un esercito silenzioso che tutti i giorni si confronta con una malattia che spesso conosce poco e non sa come gestire. Questo lo scenario sulla demenza dipinto dallo studio Censis-Aima del 2016. Una situazione destinata inevitabilmente a crescere: siamo un paese che invecchia.

### Ma cos'è la demenza?

Legata all'invecchiamento, non è tuttavia il suo normale epilogo. Si tratta di una vera e propria malattia, che danneggia lentamente le cellule cerebrali, rendendo la persona sempre più fragile e bisognosa di aiuto. Prendersi cura di un malato di demenza è un lavoro a tempo pieno, che logora emotivamente e fisicamente. Molti i servizi nel territorio a cui appoggiarsi nel percorso di cura, ma spesso sconosciuti ai familiari, che hanno quindi difficoltà ad accedervi. Riuscire ad orientarsi tra le possibilità di aiuto rappresenta una necessità fondamentale per le famiglie.

Un bisogno a cui WelfarePoint Cittadella si sta impegnando a rispondere, attraverso l'attivazione di una linea telefonica di prima informazione e orientamento sulla demenza:

Parla con me, accessibile il lunedì dalle 17.00 alle 19.00 e il giovedì dalle 10.00 alle 12.00 al numero 3485719472.

Al fianco del servizio informazioni, sono in avvio gruppi di formazione e sostegno dedicati ai familiari che si prendono cura della persona con demenza. Uno spazio protetto dove imparare a gestire la malattia e condividere difficoltà e strategie con altri nella stessa situazione,

uno strumento importante per combattere l'isolamento che spesso avvolge queste famiglie, rendendo ancora più difficile il loro compito di cura.

In cerca di una bussola è un'iniziativa sostenuta dalla fondazione Valentini di Padova. Gli incontri, condotti da due psicologhe e un'operatrice, si svolgeranno ogni 15 giorni a Cittadella presso la sede del WelfarePoint.

Per informazioni telefonare al numero 3488131881.

**Sara Sabbadin,**  
Psicologa

**PARLA CON ME...**  
Linea telefonica di prima informazione e orientamento sulla demenza

**348/5719472**  
LUNEDÌ MATTINA 17.00 - 19.00  
GIOVEDÌ POMERIGGIO 10.00 - 12.00

**Perchè chiamare?**  
Il servizio vuole essere un punto di riferimento per le persone con demenza e per i loro familiari, fin dalle prime fasi della malattia. Uno spazio di ascolto in cui accogliere i bisogni delle famiglie e aiutarle ad orientarsi tra i servizi presenti nel territorio e a cui possono rivolgersi.

**Chi risponde?**  
Dott.ssa Chiara Valentini, Dott.ssa Sara Sabbadin  
psicologhe con formazione specifica